



## LECTURA REFLEXIVA

### “SOLTAR LA CARGA QUE LLEVAMOS”

El maestro narró a sus discípulos el siguiente relato:

Un hombre que iba por el camino tropezó con una gran piedra. La recogió y la llevó consigo. Poco después tropezó con otra, igualmente la cargó. Todas las piedras con que iba tropezando las cargaba, hasta que aquel peso se volvió tan grande que el hombre ya no pudo caminar.

¿Qué piensan ustedes de ese hombre? Preguntó el maestro

- Que es un necio -respondió uno de los discípulos- ¿Para qué cargaba las piedras con que tropezaba?

Dijo el maestro: - Eso es lo que hacen aquellos que cargan las ofensas que otros les han hecho, los agravios sufridos, y aun la amargura de las propias equivocaciones. Todo eso lo debemos dejar atrás, y no cargar las pesadas piedras del rencor contra los demás o contra nosotros mismos.

Si hacemos a un lado esa inútil carga, si no la llevamos con nosotros, nuestro camino será más ligero y nuestro paso más seguro.

Así dijo el Maestro, y los discípulos se hicieron el propósito de no cargar nunca el peso del odio o del resentimiento.



## ENTRETENIMIENTO EN CASA

*Mi familia son mis personas favoritas, aquellos con quienes he reído y he llorado, aquellos que me impulsan a ser cada vez mejor.*

### 1. BAILEMOS UN POCO

🎨 Busquemos una música muy alegre y pidamos a la familia hacer presentaciones en pareja; una pareja podría ser su mamá y usted y otra pareja sería el papá y la abuelita.

🎨 Pídele a la familia que sugiera y elija la música de su agrado.

### 2. JUGUEMOS A LAS ESTATUAS

🎨 Necesitamos que alguien controle la música, el resto baila y cuando se pare la música todos los que bailan se quedan como estatuas. Luego el que se movió pasará a ser el controlador de la música hasta que otro se mueva.

