



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 15

TÍTULO DE LA UNIDAD: "DEMOSTRAMOS NUESTRA RESPONSABILIDAD COMO DISCÍPULOS DE JESÚS
VALORANDO NUESTRO PERÚ"

TEMA: LOS PECADOS CAPITALES (LA IRA)

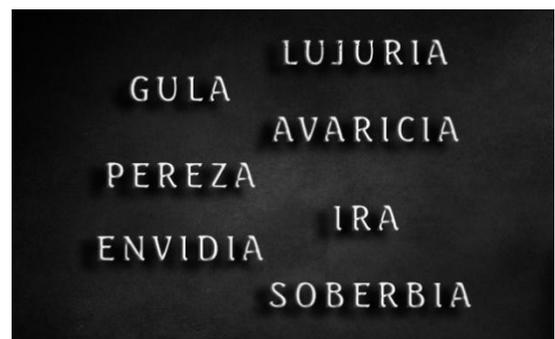
ÁREA: RELIGIÓN	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 4° "A,B,C,D"
DOCENTE: Norma Zapata Chagua		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Asume la experiencia del encuentro personal y comunitario con Dios en su proyecto de vida en so coherencias con su creencia religiosa.	Transforma su entorno desde el encuentro personal y comunitario con Dios y con la fe que profesa	Ejerce desde la moral cristiana su rol protagónico en la transformación de la sociedad a partir de las enseñanzas de Jesucristo y de la iglesia.

Oración.

¡Oh, Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas y socorre especialmente a las más necesitadas de tu Divina Misericordia. AMÉN.

LOS SIETE PECADOS CAPITALES.

Según el Catecismo de la Iglesia católica Los siete pecados capitales corresponden a la clasificación de los vicios o deseos del hombre según las enseñanzas morales del cristianismo. Estos pecados reciben el nombre de "capitales" porque constituyen la fuente, principio de otros pecados. Tientan a las personas satisfacer su deseo a toda



¿Qué es la Ira?



La ira es una emoción que se manifiesta como el dolor, que nos indica que algo está mal, que revela una lesión. Al igual que cualquier otra emoción como tristeza, alegría o miedo; la ira también se puede desbordar espontáneamente de forma repentina para hacerse incontrolable. Una vez salida de control, la ira o cólera cómo también se le conoce, refleja **un movimiento desordenado de la mente** que conduce a la violencia. Es fácil de reconocer a través del aumento del ritmo cardíaco, la contracción muscular y la tensión. El cuerpo libera adrenalina, lo que lleva a la persona actuar con rapidez



¿Por qué la ira es un pecado?

La ira es un pecado porque generalmente es motivada por el egoísmo y porque en vez de dirigir la energía generada hacia la causa, muchas veces se dirige contra la persona en cuestión, con una alta probabilidad de agredir o hacer daño.

También se convierte en pecado cuando la persona enojada se rehúsa a controlarse y no acepta ayuda, conservando el resentimiento, lo que conlleva a la depresión y al odio.



¿Cómo combatir la ira?

Es posible combatir la ira, sin embargo, lo primordial es que la persona admita y reconozca que existe el problema, de lo contrario todo lo que se haga para evitarla, será en vano. Una vez aceptada la culpa, se puede poner en práctica ciertas actitudes para **manejar el control de la ira**.

Como manejar La ira según la biblia

La Biblia aprueba la llamada «ira santa» la **ira de Dios** que obra hacia la justicia y la distingue de la ira del hombre.

Según las **Santas Escrituras**, la **ira de Dios** se revela por la indignación hacia el pecado, mientras que la ira del hombre es también una indignación, pero relacionada con una falta cometida, donde él se ha visto perjudicado.

La Ira y otros pecados capitales Podemos vencerlos con las virtudes, por lo que la Iglesia recomienda al cristiano: la humildad, la generosidad, la castidad, la paciencia, la caridad, la templanza y la diligencia.



En una frase resume el tema para un manejo y control sobre la IRA