



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 15

TÍTULO DE LA UNIDAD: "VALORAMOS NUESTRO PERÚ"

TEMA: LA EMPATIA Y LA BUENA CONVIVENCIA

ÁREA: DPCC	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 1° A-B-C-D
DOCENTE: ROSA SANTA MARIA – MARIA LUISA AYALA – CARLA LINAJA GONZALES		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Convive y participa democráticamente en la búsqueda del bien común.	Maneja conflictos de manera constructiva.	<ul style="list-style-type: none"> - Identificamos y argumentamos acciones a través de las cuales demostramos empatía en la convivencia. - Difundimos la importancia de ser empáticos para mantener buenas relaciones y contribuir a la convivencia.

"LA CAPACIDAD DE SER EMPÁTICOS ES UNA DE ESAS HABILIDADES PARA LA VIDA QUE TODA PERSONA NECESITA PARA IMPULSAR SU DESARROLLO PLENO. TAMBIÉN NOS AYUDA A GENERAR LAZOS CON LA GENTE QUE NOS RODEA Y VÍNCULOS TAN FUERTES QUE PUEDAN DESEMBOCAR EN UNA AMISTAD"

ENTONCES, ¿somos empáticos en los espacios en los que convivimos?, ¿cómo podemos mejorar?

¡Empecemos!

Estos días, seguro habrás escuchado u observado casos de profesionales de la salud, médicas/os, enfermeras/os y técnicas/os, que regresan a sus hogares luego de su ardua labor y no son bien vistos por sus vecinas/os, por temor al contagio del COVID-19, pese a que saben que por su trabajo son personas entendidas en protocolos de seguridad e higiene. No se dan cuenta de que ellos también tienen derecho a llegar a casa y de que su familia es su soporte emocional.

¿CUÁNTAS/OS DE NOSOTRAS/OS NOS PONEMOS EN SU LUGAR?

Vemos cómo la ausencia de empatía genera el deterioro de las relaciones interpersonales e inclusive pone en riesgo la integridad emocional y psicológica de personas cuya labor contribuye al bien común.

¿POR QUÉ LA EMPATIA ES BUENA PARA LA CONVIVENCIA?

El ser humano es social por naturaleza, esto implica que nuestro comportamiento diario debe ser cooperativo en la mayor parte de las actividades que desarrollemos. La participación y el respeto mutuo son actitudes y conductas que debemos adquirir desde las edades más tempranas y para lograrlo, es fundamental desarrollar la empatía. **¿QUÉ ES LA EMPATÍA?** Es una habilidad que nos permite entender y compartir los sentimientos de los otros, su forma de pensar sin juzgar ni tener que estar de acuerdo con la otra persona. Su desarrollo implica que tenemos que:

ACCIONES PARA LA EMPATÍA:

- Promover la inclusión y huir de la indiferencia.
- Comprender y actuar adecuadamente frente a mis emociones y las de otras personas.
- Actuar y reaccionar teniendo en cuenta los sentimientos y necesidades de otras personas.
- Entender y respetar las necesidades y los sentimientos de otras personas.
- Esforzarme por entender los sentimientos, actitudes y circunstancias que afectan a otros.



La Empatía en la escuela:

Desarrollar la empatía puede ser una herramienta poderosa para fomentar la inclusión y la cultura de paz en la escuela, especialmente porque ayuda a que las/os estudiantes comprendan mejor las necesidades y circunstancias de otras personas. La empatía contribuye a mejorar las relaciones sociales y aceptar que todos somos diferentes, y que son esas diferencias las que nos enriquecen.



¿QUÉ CAMBIA EN UNA ESCUELA SI SE PROMUEVE LA EMPATÍA?

Mejora el ambiente y el rendimiento en las aulas y en la escuela	La empatía mejora las relaciones sociales, aumenta la inclusión y fomenta una cultura de paz. La colaboración y el respeto son excelentes ingredientes para un buen ambiente en la escuela.
Aumenta la conexión entre docentes y estudiantes	La empatía mejora la relación entre los integrantes de la convivencia, es esencial y crea ambientes seguros para aprender. La empatía fomenta la buena sintonía entre docentes y estudiantes. El resultado es que el tiempo para el aprendizaje se amplía y se reduce el que se emplea para resolver conflictos.
Mejora la capacidad de trabajo en equipo	Preocuparse por conocer al otro y entender cómo piensa es un paso muy importante para reforzar los lazos entre las/os compañeras/os de clase. La empatía contribuye a generar confianza. Es una de las claves fundamentales para motivar el trabajo en equipo.
Crea entornos inclusivos	La diversidad es tan común que sería difícil entender cualquier sociedad sin ella. Los pensamientos y formas de ser diferentes nos enriquecen y ayudan a la evolución del pensamiento. Enseñar sobre la diversidad parte de explicar que todas las personas somos diferentes y que no existe un estándar único.
Reduce la violencia y el bullying	Empatía no es sinónimo de amistad, pero sí de respeto y de buena convivencia. Si un/a estudiante es capaz de comprender cómo se siente un/a compañero/a cuando es agredido/a física o psicológicamente, no recurrirá a la violencia ni al acoso para relacionarse con el resto.

No existe una única receta para hacer frente a la violencia y la discriminación, pero desarrollar y fomentar la empatía en aquellas personas que forman la comunidad educativa es un paso importante para que las/os estudiantes alcancen todo su potencial.

Actividades: Responde la siguiente interrogante y completa el cuadro:

1.- ¿Por qué la empatía favorece el desarrollo de actitudes y conductas como la participación, el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias?

.....
.....
.....

2.- ¿Por qué es importante ser empática/o especialmente en esta situación de emergencia sanitaria?

.....
.....
.....
.....



2.- COMPLETA EL SIGUIENTE CUADRO:

Acciones para promover la empatía y favorecer una buena convivencia	ACTITUDES QUE DEMUESTRO		ACCIONES DE MEJORA
	LOGRO HACERLO	A VECES ME ES DIFÍCIL LOGRARLO	
Promover la inclusión y huir de la indiferencia.			
Comprender y actuar adecuadamente frente a mis emociones y las de otras personas.			
Entender y respetar las necesidades y los sentimientos de otras personas			
Esforzarme por entender los sentimientos, actitudes y circunstancias que afectan a otros.			
Actuar teniendo en cuenta los sentimientos y necesidades de otras personas.			

RECUERDA: ¡TU ERES VALIOSO E IMPORTANTE!!!

NOMBRE Y APELLIDO:	SECCIÓN:
---------------------------	-----------------

ÁREA DE CIENCIAS SOCIALES.