



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 14

TÍTULO DE LA UNIDAD: "VALORAMOS NUESTRO PERÚ"

"FORTALECEMOS LA CONVIVENCIA EN CASA PARTICIPANDO EN ACTIVIDADES LÚDICAS"

TEMA: "Conozcamos los juegos de antaño"

ÁREA: EDUCACION FISICA	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 3 A-B-C-D.
DOCENTE: FRANK ROMERO MAQUERA		FICHA: 13.
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Asume una vida saludable	Incorpora prácticas que mejoren su calidad de vida	Explica la repercusión que tiene la práctica de juegos lúdicos y tradicionales, como medio de catarsis contra el estrés y como mejora nuestro estado de ánimo y nuestras emociones.

Durante las cuatro semanas del mes de julio, vivirás una nueva experiencia de aprendizaje, a la que hemos titulado "Fortalecemos la convivencia en casa participando en actividades lúdicas", durante la cual aprenderás a participar e interactuar con tu familia de manera solidaria y respetuosa en el desarrollo de diversos juegos, para que de esta manera valores la importancia de su práctica en tu salud física, emocional y psicológica.

Esta semana iniciaremos con "Conozcamos los juegos de antaño". Cabe resaltar que el juego constituye un medio adecuado para promover el acercamiento y la interacción saludable entre seres humanos, ya que al participar en él, no solo respetamos acuerdos y tomamos decisiones, estas acciones propician que se fortalezcan la convivencia, la comunicación, el afecto. Con ayuda de tu familia, averiguarás información sobre los juegos tradicionales que antaño se practicaban y elaborarás una relación de ellos, a fin de conocerlos y valorar parte de la cultura de tus familiares.

ACTIVIDAD 1: IDENTIFICAMOS LOS JUEGOS TRADICIONALES DE NUESTRA FAMILIA

• Ahora, observa el siguiente video

"Juego tradicional de Perú: Kiwi" (Los juegos del inca)

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=a3CQYAsIzCE>

Ahora te invitamos a leer el siguiente texto.

Juegos tradicionales. En general, podemos decir que los juegos tradicionales son actividades lúdicas o juegos típicos de una comunidad, región o país, es decir, aquellos que se realizan dentro de un determinado contexto cultural y que han trascendido de generación en generación. Se realizan sin el uso o la intervención de objetos o juguetes con tecnologías complicadas. Para jugarlos, solo es necesario el empleo del propio cuerpo o de recursos disponibles en el entorno (piedras, ramas, tierras, semillas, objetos domésticos y reciclables, etc.). La importancia de los juegos tradicionales radica en que permiten a sus practicantes conocer un poco más sobre las raíces culturales de su comunidad o región y aprender a relacionarse respetuosamente con sus compañeras y compañeros de juego. Se convierten en un medio de transmisión de conocimientos, tradiciones y cultura de otras épocas.

A continuación, reúnete con tu familia y dialoguen sobre los juegos tradicionales. Con este fin, realiza una entrevista familiar, de manera grupal o individual, para indagar acerca de los juegos que practicaban cuando eran niñas, niños o adolescentes. Pregúntales, por ejemplo: ¿Qué juegos se practicaban en esa época? ¿Qué nombre tenían los juegos? ¿En qué consistía cada uno de los juegos? ¿Cómo se iniciaba y finalizaba el juego?

ACTIVIDAD 2: PARTICIPAMOS EN LOS JUEGOS TRADICIONALES RESPETANDO SUS REGLAS

Reúne a tu familia e invítala a practicar un juego. Primero, ubíquense en el espacio de tu casa que hayan elegido para jugar.

• Antes de practicar el juego, realicen un ensayo, repasen sus reglas y dialoguen sobre cómo organizarse mejor para iniciarlo. Finalmente, practiquen y disfruten del juego participando con alegría y entusiasmo.

• A continuación, con base en el video observado y el texto leído, propón a tu familia practicar el juego "Kiwi". Para ello, sigan las siguientes pautas:

- Formen una pirámide con 10 latas vacías (de leche u otro producto).



- Organícense en dos equipos y acuerden la participación de las y los integrantes.
- Realicen un sorteo para decidir qué equipo iniciará el juego: cuál será el primero en lanzar la pelota para derribar la pirámide de latas y qué equipo se ubicará alrededor de ella para intentar formarla nuevamente.
- Repasen el desarrollo del juego: el juego consiste en que las y los integrantes de un equipo, con el uso de una pelota, deben derribar una pirámide de latas y buscar que permanezcan caídas mientras intentan tocar con la pelota a las y los integrantes del equipo contrario, quienes deberán alejarse de la pirámide cuando esta haya sido derribada y, luego, tratar de acercarse para formarla nuevamente, siempre evitando ser tocados con la pelota por algún/a integrante del equipo contrario. El juego termina cuando se forma nuevamente la pirámide o el equipo de lanzadores haya logrado tocar con la pelota a cada integrante del equipo contrario.
- Intercambien los roles de las y los integrantes de cada equipo, para que tengan la misma oportunidad de cumplir las funciones en el juego y así lo disfruten a plenitud.

Cuando hayan finalizado el juego, reúnanse nuevamente y dialoguen sobre la siguiente pregunta: ¿De qué otras maneras se puede jugar "Kiwi"? Acuerden otras formas de practicar este juego y, en consenso, establezcan con claridad sus reglas, para que todas y todos las respeten y sepan cómo jugar. Luego, pónganlo en práctica y ¡a disfrutar en familia de nuevo!

- Ahora, investiga, con el apoyo de tu familia, sobre los juegos tradicionales de nuestro país. Anota en tu cuaderno.

ACTIVIDAD 3: REFLEXIONAMOS SOBRE LOS JUEGOS TRADICIONALES.

Considerando el video, el texto y las actividades realizadas, te invitamos a elaborar una relación de **10 juegos tradicionales de antaño que practicaron tus familiares.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Para finalizar:

- Recuerda que, luego de la actividad física, debes asearte (de preferencia, todo el cuerpo), cambiarte de ropa (limpia), hidratarte bebiendo agua, consumir alimentos saludables de acuerdo con tus posibilidades
- Guarda o archiva en tu portafolio, la relación de juegos tradicionales que elaboraste.

¿QUÉ APRENDEN LAS Y LOS ESTUDIANTES CON ESTAS ACTIVIDADES?

- Interactúan con los integrantes de su familia y trabajan en equipo de manera asertiva y creativa en la práctica de juegos tradicionales, durante los que demuestran tolerancia y respeto mutuo, y determinan normas mediante acuerdos democráticos. Además, disfrutan del juego para beneficio de su salud.