



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 12

TÍTULO DE LA UNIDAD: "VIVENCIANDO EL ESPÍRITU MARISTA A TRAVÉS DE UNA CULTURA DE PAZ"

TEMA: "COMO INFLUYE EL GRUPO EN MI IDENTIDAD"

ÁREA: DESARROLLO PERSONAL. CIUDADANÍA Y CÍVICA	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 2° "A, B, C, D"
DOCENTE: ROBERTO FLORES PACHECO - NORMA ZAPATA CHAGUA		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Construye su identidad	Se valora a sí mismo	Explica la importancia de participar con seguridad y confianza en diferentes grupos culturales y sociales que influyen en la formación de su identidad

AMISTADES EN ADOLESCENTES: ¿CÓMO INFLUYEN EN MI DESARROLLO?

El ser humano es un **animal social** y necesita relacionarse con sus iguales para conseguir desarrollar esta faceta que nadie puede negar de la condición humana. Desde muy pequeñas, las personas ya sienten el impulso de interactuar con sus semejantes para compartir momentos y crear su pequeño círculo de amigos. Un aspecto que no se abandona a lo largo de nuestra vida.

En especial durante la adolescencia, etapa de la vida en donde las amistades pueden marcar el rumbo del desarrollo de la persona. Las salidas se alargan más y el tiempo que pasa con los amigos es en ocasiones mayor que el comparte junto a su familia, por lo que la influencia que recibe de estas personas es mayor que la de sus padres, madres, hermanos, etc. **Es por ello que ante la importancia de este grupo en nuestros hijos, hay que saber de qué forma influyen en su desarrollo.**



El adolescente debe enfrentarse a bastantes cambios en esta etapa de su vida, tanto físicos como psíquicos. Es aquí cuando comienza a cuestionar con más fiereza las normas de los adultos y progresivamente pierde la dependencia respecto a sus padres. Le resulta más fácil y menos vergonzante consultar sus dudas y preocupaciones con sus amigos, dada la empatía que se siente al estar experimentando lo mismo que él.

INFLUENCIA Y PRESIÓN DE LOS IGUALES

Al igual que ocurre durante toda la vida, pertenecer a un grupo supone sentirse a veces presionado a hacer cosas o tomar decisiones que van en contra de nuestras propias convicciones y valores. En el caso del adolescente no es menos, más aún si tenemos en cuenta que se encuentra en un periodo de gran inestabilidad emocional, es más vulnerable y más sensible a esta presión ya que necesita sentirse aceptado por aquellos que lo rodean.

Los motivos para acoplarse al comportamiento del grupo son varios:

- a) *la necesidad de ser aceptado,*
- b) *el temor de que los demás burlen de él*
- c) *O simplemente el querer probar algo nuevo.*

La presión se ejerce en todo tipo de grupos, desde los grandes, como por ejemplo el marcar un tipo estilo de vestimenta, como entre los amigos íntimos, siendo esta presión más importante, ya que es más difícil resistirse a lo que dicen las personas más cercanas.

Y....., como hemos visto en nuestro texto, Pág. 24 se habla del famoso **sentido de pertenencia** a un grupo, en el que nos dice que la familia es nuestra primera raíz ya que en el hogar aprendemos a relacionarnos con las y los demás, como mostrar cariño, respeto, desarrollar nuestros gustos, intereses, así como aprendemos a reaccionar ante situaciones difíciles.

Y, es lo que también hacemos cuando nos integramos y "pertenecemos" a un grupo de amigos. Por lo que podemos entender que la **pertenencia a estos grupos determina un sentido de unidad e identidad, es decir, el individuo se define como integrante del grupo y le guarda lealtad, lo cual determina cuestiones importantes de su identidad.**



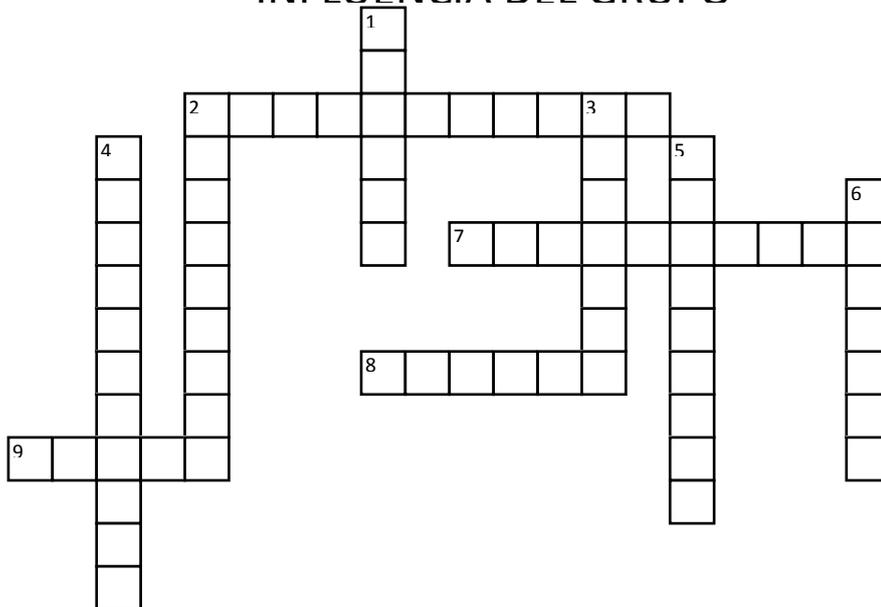
EL PAPEL DE LOS PADRES

En este punto los padres de los adolescentes pueden sentir la necesidad de querer ayudar a sus hijos a buscar buenas amistades que supongan una buena influencia a sus hijos. Por lo que se les sugiere las siguientes recomendaciones:

- **Querer y aceptar al adolescente.** Aunque en la adolescencia aumenta la necesidad de independencia, la importancia de la familia en su desarrollo sigue siendo la misma. Habrá momentos en los que busque este respaldo de sus padres, madres y hermanos, y siempre ha de encontrarlo
- **Tratar de no menospreciar a sus amigos,** el adolescente lo percibe como un ataque contra sí mismo. Invitarles a casa es una buena forma de conocerlos y mostrar interés por su vida.
- **Enseñarles a diferenciar "apariciencia",** lo que tratamos de ser o lo que se nos pide ser, de la "identidad", lo que realmente somos. Eso les ayudará a enfrentarse a la presión de los iguales.
- **Vigilar el uso de que hacen de internet y de las redes sociales.** Colocar el ordenador en el salón y limitar su uso nocturno facilitará el control. Hay ocasiones en las que los adolescentes buscan amistades en la red, un asunto muy peligroso ya que nunca se sabe quién está al otro lado.
- **Mantener la comunicación,** con un ambiente abierto y seguro de conversación, para que el adolescente no pierda la confianza.

ACTIVIDAD: LEE DETENIDAMENTE EL TEXTO PÁGS. 22, 23, 24,25 Y DESARROLLA EL CRUCIGRAMA

INFLUENCIA DEL GRUPO



Horizontales

2. El sentirnos parte de un grupo que nos ayuda a crecer y nos da seguridad se llama sentido de.....
7. Entre las clases de grupos, tenemos a los de..... a los que no pertenecemos directamente, pero que nos gustaría participar.
8. Se dice que cuando compartes la manera de hacer las cosas, adoptas.....y hábitos
9. Cuando se dice que los miembros del grupo tienen más o menos la misma edad hablamos de los grupos de.....

Verticales

- 1- Nuestras raíces nos permiten.....y desarrollarnos
- 2- Los grupos.....son cuando los miembros tienen una relación personal íntima, solidaria y comprometida.
- 3 En la adolescencia aumenta el.....por relacionarnos con personas de nuestra edad.
- 4 Los grupos.....son numerosos y no dependen del afecto que se pueda tener entre los integrantes, pues solo les une el interés.
- 5 Conforme vas conociendo y definiendo tus gustos, actividades y preferencias desarrollas y fortaleces tú.....
- 6 Se dice que la..... es la primera raíz del sentido de pertenencia

Nombre del estudiante: _____

Segundo año - Sección: _____

SEMANA N° _____