



**FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 09**  
**"VIVENCIAMOS EL ESPIRITU MARISTA"**

TEMA: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA Y LOCALIDAD

<b>ÁREA:</b> DESARROLLO PERSONAL CIUDADANÍA CÍVICA	<b>NIVEL:</b> SECUNDARIA	<b>GRADO Y SECCIÓN:</b> 4°A-B-C-D
<b>DOCENTE:</b> LOURDES MORALES VARGAS		
<b>COMPETENCIA</b>	<b>CAPACIDAD</b>	<b>DESEMPEÑO</b>
"CONSTRUYE SU IDENTIDAD"	REFLEXIONA Y ARGUMENTA ÉTICAMENTE.	REFLEXIONA ACERCA DE LAS EMOCIONES Y EL IMPACTO EN SU NUESTRA CONVIVENCIA.

**PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA Y LOCALIDAD**

En tu rol y misión como guía emocional, te has preguntado si la violencia, en algunos casos, puede ser percibida como normal, si se puede justificar algún acto de violencia y cuál es la relación entre la violencia y la justicia. Estas reflexiones nos llevan a preguntarnos acerca de la importancia de rechazar cualquier acto de violencia, particularmente en el ámbito de la familia y en el contexto actual de emergencia sanitaria; aquí hablaremos sobre la violencia y los mecanismos cómo se desarrolla. Esto te permitirá reflexionar acerca de cómo la violencia se ha "normalizado" y reconocer que no es una expresión normal, por ello es de gran importancia saber regular las emociones y prevenir situaciones de violencia en los espacios de convivencia en el contexto del estado de emergencia.

La violencia es el tipo de relación en la que, de forma deliberada, aprendida o imitada, se usa la fuerza para dominar a alguien e imponer algo, haciendo daño o amenazando con hacerlo. La Organización Mundial de la Salud define la violencia como el uso intencional de la fuerza física o del poder, de manera efectiva o como amenaza, contra otra persona, contra un grupo o comunidad, o incluso contra sí mismo.

**¿CÓMO SE VUELVE NORMAL LA VIOLENCIA?**

Muchas veces, la violencia se asume como una forma "normal" de relacionarse con la familia, las amistades o la pareja. Esto expresa que consideramos normal que ciertas personas puedan establecer relaciones de subordinación. Lamentablemente, algunos estilos de crianza, el respeto o el cariño que sentimos hacia ciertas personas, muchas veces podemos ser capaces de tolerar situaciones de maltrato físico o psicológico. Y estas mismas razones impiden que reconozcamos nuestras emociones adecuadamente; peor aún, nos llevan a que carguemos con sentimientos negativos y que pensemos que no son tan malos o que creamos que nos merecemos dicho trato. Profundizar en nuestras emociones y en el origen de nuestros sentimientos es de gran ayuda para evitar que consideremos "normal" aquello que no lo es. Por ello, es importante cuestionar este tipo de relaciones y tomar la iniciativa para proponer alternativas de solución. Mientras haya mayor diálogo, habrá mayores alternativas de solución y menos violencia.



**¿ERES CAPAZ DE RECONOCER LA VIOLENCIA?**

Se remarca, a través de gestos, consejos y acciones cotidianas, que una muestra de hombría es imponerse cuando se habla u opina, o ejercer la violencia cuando se considere necesario. En estos casos se esconden estereotipos de género: "etiquetas" sobre cómo debería comportarse un hombre o una mujer. Esto puede reproducir ciclos de violencia que por temor o vergüenza no se confrontan, o al menos no se cuestionan, y se consideran normales. Estos ciclos pueden reproducirse tanto entre la pareja como con los hijos. A continuación presentamos tres fases:



Si la violencia es un mecanismo de sujeción por medio de gestos, comportamientos y castigos, lo mejor es abrir espacios para reflexionar en conjunto. Si se trata de papá o mamá, tíos, tías, podemos preguntarnos primero a nosotros mismos lo siguiente:

- ¿Por qué actuarán así?
- ¿Sabemos cómo fue su historia con nuestros abuelos?
- ¿Algo ha cambiado?
- ¿Algo se repite?

A partir de ello, preguntemos a papá o a mamá y analicemos su historia; no para justificarlos, sino más bien para comprender qué aspectos de esa relación queremos cambiar. Si te cuesta abrir estos espacios directamente, busca personas de confianza que podrían acercarse a aquella persona violenta. La respuesta a la pregunta no es fácil, pues depende mucho de la disposición de las personas para escuchar de forma activa y que las personas violentas caigan en la cuenta de sus acciones. No pocas veces las víctimas de violencia justifican a su agresor.

**IMPORTANTE** SI ERES TESTIGO DE VIOLENCIA, DEBES TOMAR EN CUENTA LA GRAVEDAD DEL HECHO. SI LA VIOLENCIA ES FÍSICA, LO MEJOR ES PEDIR AYUDA PARA PROTEGER A LAS VÍCTIMAS Y DENUNCIAR EL HECHO.

## ¿Cómo prevenir la violencia familiar?

- 1.) APRENDE A PLATICAR, NEGOCIAR Y RESPETAR
- 2.) CONTROLAR EMOCIONES COMO RABIA, ENOJO Y FRUSTRACIÓN
- 3.) COMPARTIR DE FORMA IGUALITARIA CON LA PAREJA LAS RESPONSABILIDADES CON LOS HIJOS Y TAREAS DOMESTICAS
- 4.) FOMENTAR Y PRACTICAR LA TOLERANCIA
- 5.) PROMOVER LA TOMA DE DECISIONES CONJUNTAS Y EL RESPETO MUTUO EN PAREJA

### ANALIZA Y RESPONDE

Hace unas semanas hubo un caso de violencia; una mujer en la ciudad de Lima agredió a un agente de Serenazgo y al personal de las Fuerzas Armadas, con bofetadas y tratando de patearlos, esto ocurrió cuando le pidieron que ingrese a su domicilio ya que se encontraba fuera de las horas permitidas para transitar en espacios públicos.

1. ¿Por qué se desató la violencia? \_\_\_\_\_
2. ¿Crees que se pudo evitar la violencia? ¿Cómo? \_\_\_\_\_