



**FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 07**

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

**TEMA: THE IMPORTANCE OF VALUING OURSELVES- HÁBITOS SALUDABLES**

ÁREA: ENGLISH	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 4° A-B-C-D
DOCENTE: ANA CECILIA QUISPE FLORES		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
ESCRIBE DIVERSOS TEXTOS EN INGLÉS COMO LENGUA EXTRANJERA.	✓ Organiza y desarrolla las ideas de forma coherente y cohesionada.	Produce textos escritos (un afiche en Inglés) en torno a una cultura de prevención para fortalecer la práctica de hábitos para una vida saludable con coherencia, cohesión y fluidez de acuerdo con su nivel.

**PREVIOUS KNOWLEDGE: PRACTICE AT HOME**

Cada uno de nosotros somos valiosos, únicos e irrepitibles por las habilidades que poseemos, por nuestras actitudes de solidaridad, valores y afecto que demostramos a los demás.

En tal sentido, debemos cuidar de nosotros, fortaleciendo hábitos para llevar una vida saludable, alimentarnos de manera correcta y no consumir productos que dañen nuestra salud.

In that way, we are going to check vocabulary related to "THE IMPORTANCE OF VALUING OURSELVES and HEALTHY HABITS"

**ACTIVITY 01: TRANSLATE THE FOLLOWING VOCABULARY TO ENGLISH.**

1. VALORES: .....
2. HÁBITOS SALUDABLES: .....
3. VIDA: .....
4. RESPETO: .....
5. TOLERANCIA: .....
6. COMIDA SALUDABLE: .....
7. EJERCICIOS: .....
8. CAMINAR: .....
9. ÚNICOS: .....
10. PERSONAS VALIOSAS: .....

**ACTIVITY 02: RELATE THE PICTURES WITH THE SENTENCES USING NUMBERS**



## IF YOU WANT TO BE FIT AND HEALTHY , .....

Read the sentences and number the pictures

1. eat fruit and Vegetables
2. go swimming regularly
3. drink milk before you go to bed
4. get up early in the morning
5. Visit your doctor for check-up
6. walk to school
7. don't use the Computer for long hours
8. use the stairs more often
9. eat fish regularly
10. don't eat fast food
11. learn how to dance
12. don't watch too much TV
13. sleep well
14. go jogging every morning
15. play basketball with friends
16. go hiking at weekends
17. do morning exercises
18. ride a bicycle

Copyright © 2014. [englishworksheets.com](http://englishworksheets.com). All rights reserved.

### ACTIVITY 03: ELABORATE A POSTER WITH A PHRASE AND A PICTURE.

Elaboramos un AFICHE: No olvide incluir una frase y un dibujo relacionado al tópico:  
"THE IMPORTANCE OF STRENGTHEN HEALTHY HABITS- LA IMPORTANCIA DE FORTALECER HÁBITOS SALUDABLES"

#### METACOGNITION: THINK AND ANSWER

- What did we learn today?

Thanks for your attention ☺