



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 07

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: ¿CUÁNDO DEMOSTRAMOS EMPATÍA?

ÁREA: DPCC	NIVEL : SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 1° A-B-C-D
DOCENTE: MARIA LUISA AYALA MAMANI – ROSA SANTAMARIA TUMBILLO- CARLA LINAJA		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
<ul style="list-style-type: none"> Convive y participa democráticamente en la búsqueda del bien común. 	<ul style="list-style-type: none"> Participa en acciones que promuevan el bien común. 	<ul style="list-style-type: none"> Conocemos y analizamos cómo y cuándo demostramos empatía. Asumimos compromisos familiares para desarrollar nuestra empatía.

¿CUÁNDO DEMOSTRAMOS EMPATÍA

Has visto y escuchado los problemas que la propagación del COVID-19 está ocasionando y cómo las personas y las familias los enfrentan de diferentes maneras. ¿Estarán teniendo empatía al enfrentar los problemas? ¿Qué actitudes no ayudarán a tener empatía? En tu rol de consejera o consejero emocional debes informarte más sobre la empatía para dar respuesta a estas preguntas.

Te invitamos a leer y analizar el siguiente texto "¿Cuándo demostramos empatía?"

- Cuando decimos lo que pensamos con delicadeza, cortesía y en el momento oportuno, cuidando de no ser hirientes ni injustas o injustos.
- Cuando sabemos escuchar y comprender los sentimientos de las demás personas, sin estar pendientes solo de nosotras mismas y nosotros mismos y de nuestras propias palabras.
- Cuando no demostramos gestos de aburrimiento, irritación o cansancio hacia lo que nos cuentan las y los demás.
- Cuando respetamos el silencio o el espacio de otras personas.
- Cuando buscamos formas de comprender a las personas mayores, y a las niñas y niños, cuando conversamos con ellas y ellos.
- Cuando comprendemos qué es lo que necesita la otra persona.
- Cuando comprendemos si una persona necesita estar sola o no
- Cuando no expresamos comentarios, bromas ni chistes que sabemos que van a molestar o hacer sentir mal a alguna persona.



Cuestionemos nuestros vínculos de amistad



Una vez que hayas terminado de leer responde y realiza lo siguiente:

1.- Dibuja dos siluetas, pueden ser de una niña y un niño.

- En la primera silueta escribe, alrededor, las actitudes que debe tener una persona empática.
- En la segunda silueta escribe las actitudes que no nos ayudan a ser empáticas o empáticos.

2.- ¿En qué situaciones se hacen necesarias las muestras de empatía de las familias?

.....

.....

.....

ASUMIMOS COMPROMISOS FAMILIARES PARA DESARROLLAR NUESTRA EMPATÍA

Este tiempo difícil producto del COVID-19 ha provocado diversas dificultades y actitudes en los integrantes de las familias. ¿En qué situaciones se hacen necesarias las muestras de empatía de las familias? Las muestras de empatía de las familias, ¿contribuyen al bienestar de todas y todos? ¡Asume y pon en práctica tu rol de consejera o consejero emocional! Dialoga con los integrantes de tu familia y realicen lo siguiente:

1.- Reconozcan las actitudes de empatía que han tenido entre ustedes durante el aislamiento social.

.....

.....