



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 5

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN EDUCANDO NUESTRA EMOCION"
TEMA: **¿PODEMOS TENER UNA CONVIVENCIA SIN VIOLENCIA?**

ÁREA: D.P.C.C.	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 2DO A – B – C - D
DOCENTE: ROBERTO FLORES PACHECO		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Construye su identidad	Autorregula sus emociones	Reflexiona y argumenta sobre la importancia de tener una convivencia sin violencia de acuerdo a las situaciones que se presenta.

LA VIOLENCIA EN LOS ADOLESCENTES

(Recomendación: siempre se lee antes de trabajar)

La violencia en los adolescentes se refiere a acciones dañinas que comienzan temprano y continúan hasta que la persona sea un adulto. El joven puede ser víctima, agresor o testigo de un acto de violencia.

Pero.....¿Qué es un ACTO de violencia?

Se entiende por violencia a aquellos actos que tengan que ver con el ejercicio de una fuerza verbal o física sobre otra persona, animal u objeto y que tenga por resultado la generación de un daño sobre esa persona u objeto de manera voluntaria o accidental.

Los actos violentos pueden ser:

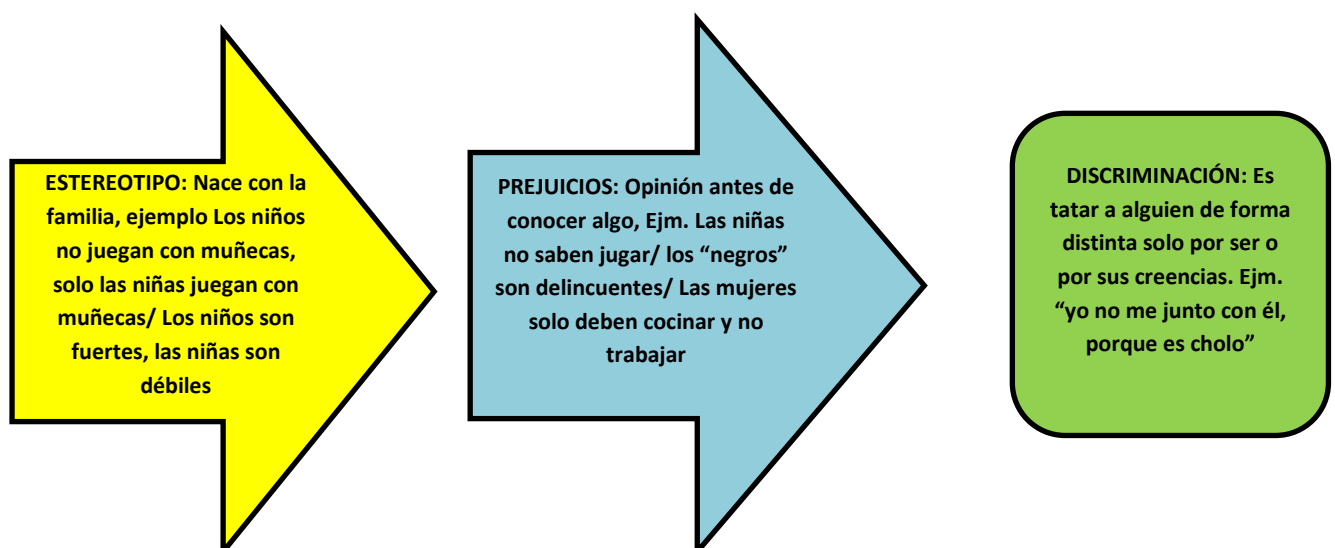
- Intimidación
- Peleas, incluyendo puñetazos, patadas, bofetadas o golpes
- Uso de armas, como pistolas o cuchillos

Algunos actos violentos pueden causar más daño emocional que físico. Otros pueden causar lesiones graves o incluso la muerte.

Un importante factor de riesgo para la violencia en los adolescentes es el comportamiento de sus amigos y compañeros de clase. Los padres deberían saber con quién se relacionan sus hijos y fomentar un comportamiento y amistades saludables.

Entre los factores fundamentales para la presencia de violencia en los adolescentes tenemos los **estereotipos** los mismos que nos llevan a los **prejuicios** y culminan en la **discriminación**.

Pero.... ¿A qué se refieren estos términos? Veamos con ejemplos:



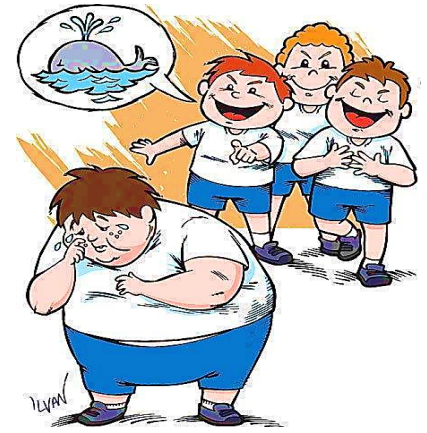


FACTORES DE RIESGO PARA CAER EN LA VIOLENCIA:

1. EL ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL

Muchos estudios apuntan que las principales causas que se han identificado como factores de riesgo para dar origen a la violencia son los patrones educativos de los hijos y la cultura permisiva sobre la violencia que se observa en el entorno social y familiar, entre estos tenemos:

- Vivimos en un momento de crisis de valores y de ética.
- Existe fácil presunción de violencia en los demás (aumento de agentes de seguridad en las puertas de las discotecas, por ejemplo)
- Niños que sufren abusos sexuales y/o físicos reiterados.
- Niños insensibles a las necesidades de los otros.
- Niños rechazados por los padres por otros motivos.
- Exposición a conductas violentas en la infancia.
- Conflictos intrafamiliares. Se ha pasado del autoritarismo a la ausencia de los límites necesarios para normalizar las conductas.
- Los adolescentes que se hallan expuestos a la violencia familiar.
- Todas las formas de abuso de sustancias (drogas, alcohol) están asociadas con un riesgo incrementado de violencia.
- La violencia televisiva favorece las actitudes antisociales en los televidentes.
- Los videojuegos con contenido violento causa un aumento de la agresividad.



Y...así podemos mencionar muchos factores de riesgo que pueden generar violencia y más violencia entre los adolescentes y jóvenes.

¿CÓMO PODEMOS EVITAR LA VIOLENCIA JUVENIL?

Usted puede ayudar a evitar que su hijo sea violento siguiendo estas recomendaciones:

- Trate de pasar más tiempo con su hijo y realizar actividades en familia.
- Evite discutir con su pareja en presencia de su hijo.
- Construya un vínculo entre padre e hijo. Converse con su hijo si ve que tiene algún problema.
- Mantenga en el hogar un ambiente de respeto mutuo y comunicación.
- Tenga en cuenta que los castigos severos pueden afectar a sus hijos.
- Hable con su hijo sobre sus amistades, pero no lo sobreproteja.

ACTIVIDADES: Leer las siguientes historias:

A.- "Pepe y Rosa salen juntos y son novios. Pepe quiere que Rosa se quede con él más tiempo y vuelva tarde a casa. A Rosa no le parece bien y dice que no. Pepe le dice que es idiota, que va a dejar de salir con ella y se va a buscar otra novia". A continuación responde a las siguientes interrogantes:

¿Qué crees que dirían los amigos de Pepe? _____

¿Qué crees que dirían las amigas de Rosa? _____

¿Qué tipo de violencia crees comete Pepe? _____

¿Crees que la actitud de Rosa es adecuada? ¿Por qué? _____

¿Crees que la actitud de Pepe es correcta? ¿Por qué? _____

B.- "Carlos tiene un compañero que siempre le persigue, pega o insulta para conseguir de él lo que quiere. Esto viene ocurriendo durante un año. Y Carlos cada vez tiene más miedo y hace todo lo que este compañero le pide. Un día le pide que robe unas gaseosas de una tienda". Carlos tiene tanto miedo a robar como a lo que le haga su compañero. Lo que más siente Carlos es miedo. ¿Qué puede hacer?

- 1- Pegarle al compañero una paliza. ()
- 2- Reunir a un grupo que le pegue una paliza. ()
- 3- Reunirse con otras víctimas y denunciarlo a los profesores/as. ()
- 4- Nada. ()
- 5- Otras soluciones. ¿Cuál? _____