



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 3

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: LA ADOLESCENCIA: TIEMPO DE CAMBIOS

ÁREA: DESARROLLO PERSONAL C Y C.	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 1° A-B-C-D
DOCENTE: ROSA SANTA MARIA - CARLA LINAJA GONZALES – MARIA LUISA AYALA		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Construye su identidad	Se valora así mismo	Explica los cambios propios de su etapa de desarrollo valorando sus características personales y reconociendo la importancia de evitar y prevenir situaciones de riesgo.

Estimados estudiantes, nuestra sociedad nos presenta muchas formas de peligro, muchos factores de riesgo que atentan contra tu integridad física y emocional. Para ello, tienes que tener medidas de prevención para protegerte de estos riesgos. No debes creer que eres un "súper héroe" y decir ¡Nada me puede pasar! No, los peligros que te acechan son muchos, toma tus medidas de precaución y no te dejes atrapar por sus "garras", debes tomar conciencia tú mismo de todo lo que pasa a tu alrededor.

- ¿Qué opinas de la expresión "a mí no me puede pasar nada"? Comenta

.....
.....
.....

- ¿A qué situaciones de riesgo consideras que te enfrentas todos los días? Explica

.....
.....

Nuestra sociedad te puede poner en peligro frente a las adicciones, delincuencia, pandillaje, desórdenes alimenticios, entre otros, los peligros no se dan por igual en todos los lugares, es importante saber detectarlos con el fin de desarrollar estrategias que te ayuden a evitarlos y anticiparte a ellos, pero tienes que darte cuenta que te estas exponiendo a ser influenciado por esos comportamientos, de modo que ante estos riesgos debes asumir posturas de conciencia y reflexión para salir airoso y bien librado.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL RIESGO:

INDIVIDUALES	Rebeldía, poca asertividad, bajo autoestima, falta de valores, agresividad, descuido de su salud, complejo de inferioridad, problemas de aprendizaje, etc.
FAMILIARES	Muerte de un familiar, divorcio, conflictos familiares, desórdenes alimenticios, alcoholismo de los padres, falta de dialogo familiar, indisciplina en la familia, etc.
SOCIALES	Delincuencia, adicciones, pandillaje, influencia negativa de los medios de comunicación social, terrorismo, alcoholismo, corrupción de autoridades, etc.

COMO PREVENIR ESTOS FACTORES DE RIESGO:

- Mantente seguro de ti mismo ante tu grupo de amigos, mostrando decisión y reflexión en lo que digas o hagas.
- Controla tus emociones, confía en ti, siempre da tu opinión cuando estés reunido en tu grupo de amigos.

ADICCIONES.

La adicción es cualquier acto o comportamiento que asumida cambia la forma de ser, sentir, de pensar o de actuar. Un adicto es el punto en que sujeto y objeto forma una relación única y estrecha, a tal punto, que existe la necesidad imperiosa de repetir, cada vez con más frecuencia, esta conducta, perdiendo el control a pesar de que le está haciendo daño, sin darse cuenta,

Existen también situaciones de riesgo a las que nos enfrentamos diariamente tales como la delincuencia, pandillaje, desórdenes alimenticios, etc.; es por eso que debemos estar atentos y también decidir por ti mismo no dejarte influenciar por tu entorno social, apóyate siempre en tu familia, pero sobre todo cree en ti mismo.

EL DIALOGO ENTRE LOS PADRES E HIJOS DEBE ESTAR SIEMPRE ABIERTO PARA ENCONTRAR LA SOLUCION A CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA QUE PUDIERA EXISTIR.

ACTIVIDADES:

I.- Marca la respuesta correcta:

1.- Riesgo significa: a) Abusos formales b) Rebeldía c) Posibilidad de daño d) Descuido de salud e) Discriminación	2.- No es un factor social de riesgo a) Medios de Comunicación b) Autoridades corruptas c) Sentimiento individual de rebeldía d) Violencia de pandillas e) Alcoholismo	3.- Ayuda a prevenir conductas de riesgo: a) Participar en pandillas b) Comportamiento insistente c) Sentimiento de superioridad d) Relación afectiva de padres e hijos e) Comunicación por internet
--	--	--

II.- Relaciona:

- a.- Adicción () Respuesta del organismo frente a situaciones de presión y desafío.
- b.- Padres alcohólicos () Mejor instrumento para evitar o superar los conflictos.
- c.- Diálogo () Crean conflictos familiares.
- d.- Estrés () Cambia la forma de ser, sentir, de pensar o de actuar.