



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: PREVENIMOS LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS - COVID-19

ÁREA: DESARROLLO PERSONAL C y C	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 2° ABCD
DOCENTE: ROBERTO FLORES PACHECO		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Construye su identidad	Autorregula sus emociones.	Explica las causas y consecuencias de las emociones frente a la pandemia del coronavirus y explica la importancia de autorregular las emociones

EL CORONAVIRUS – COVID 19

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China. Actualmente dicha enfermedad es considerada como una **pandemia**, y que ha llegado lamentablemente a nuestro país, es por ese motivo que nos encontramos en una emergencia sanitaria, incluyendo una cuarentena.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que están en contacto cercano unas con otras (dentro de menos de un metro de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

Infórmese sobre lo que se sabe acerca de la propagación de los coronavirus de reciente aparición en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

fiebre

tos

dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia de múltiples órganos y algunos han muerto.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

Las personas se pueden proteger de las enfermedades respiratorias tomando medidas preventivas cotidianas.

CORONAVIRUS

¿QUÉ ES?
Una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden ser causa de diversas enfermedades humanas.

PROVOCA
El síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS), enfermedad respiratoria vírica

SÍNTOMAS
TOS, DOLOR DE CABEZA, MALESTAR GENERAL, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ESTORNUDOS, DOLOR MUSCULAR

CONSECUENCIAS
Ha provocado la muerte de varias personas y el contagio de cientos

VIRAL
Se puede transmitir de humano a humano

¿CÓMO SE CURA?
Aún no existe un tratamiento específico, más que el de una enfermedad viral

NOVEDADES YUCATÁN
(Con información de CHN/OMS)



Evite el contacto cercano con personas enfermas.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente:

Quedarse en casa si está enfermo.

Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.

Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir infecciones es tomar medidas preventivas cotidianas, como evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

¿Dónde puedo aprender más sobre el coronavirus (COVID-19)?

Consulte el sitio web de [Centers for Disease Control and Prevention](https://www.cdc.gov)

1.- En el siguiente cuadro comparativo explica lo siguiente:

ENDEMIAS	EPIDEMIAS	PANDEMIAS

2.- ¿Cuál debe ser la actitud de la población frente a esta situación actual por la que vive el país?

3.- ¿Cómo crees se puede propagar esta enfermedad entre las personas? Señala 3 formas.

4.- ¿Qué opinas sobre la situación actual por la que estamos atravesando?

5.- ¿Qué debes hacer para prevenir dicha enfermedad?
