



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: ¿HAY ALGO QUE NO CAMBIA EN MÍ?

ÁREA: DESARROLLO PERSONAL CIUDADANIA Y CIVICA	NIVEL : SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 5° A-B-C.D
DOCENTES: MARIA LUISA AYALA MAMANI- ROSA SANTAMARIA TUMBILLO		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
CONSTRUYE SU IDENTIDAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se valora a sí mismo</li> <li>• Reflexiona y argumenta éticamente</li> </ul>	Identifica y evalúa las características personales que lo hacen únicos considerando su proyecto y sentido de vida.

¿HAY ALGO QUE NO CAMBIA EN MI?

Erik Erikson, psicólogo estadounidense del siglo pasado, plantea que la identidad personal es la capacidad que tiene el "yo" de mantener una "mismidad" y una continuidad frente al destino cambiante.

Heráclito un antiguo filósofo griego, decía: "No puedes embarcar dos veces en el mismo río, pues nuevas aguas corren tras las aguas", Así como el río no es siempre el mismo río, nosotros no siempre somos la misma persona. Desde que nacemos, cambiamos de forma extraordinaria a lo largo de la vida, mucho más que un río, seguramente. En lo físico, cambiaremos de células, tamaño; en lo personal, cambiaremos de gustos, pensamientos, sentimientos e incluso recuerdos. Algunos de estos se irán y otros regresarán, como le sucedió a Alison al recordar el paisaje de su infancia. A pesar de estos cambios pareciera que ella sigue siendo la misma persona.

Entonces, ¿qué hace que uno sea uno mismo? Dijimos antes que la pista era mirarnos a nosotros mismos y encontrar algo que no cambie. Algunos se preguntan, ¿será el cuerpo? Si hiciéramos el esfuerzo de pensarnos sin cabello, o si cambiáramos incluso nuestro tipo y color de piel, ¿seguiríamos siendo los mismos? Pues...sí. Otras personas consideran que quizá sea nuestro mundo interior el que hace que seamos nosotros mismos y, percibimos, sentimos y pensamos. Gracias a él tenemos recuerdos estables que permiten hacer seguimiento a nuestro mundo de percepciones, sentimientos y pensamientos. Entonces, ¿mi identidad personal es mi cerebro funcionando bien?

Pero ¿es posible determinar características personales de nuestra identidad a partir de funciones cerebrales específicas? ¿Dónde queda la cultura? Quizá el cerebro puede ser la fuente física de la conciencia de todos los seres humanos, pero la forma de expresión que hace nuestro cuerpo gracias al trabajo del cerebro no deja de ser una forma muy propia de expresarla. Hay, pues, una sensación de "mismidad", como dice Erikson; cada uno tiene una forma peculiar de vivir el tiempo, los sentimientos, los pensamientos y, con todo ello, las creencias, valoraciones y emociones de una forma regular, consistente con nuestra experiencia cultural.



En esa línea, algo que queda siempre igual en dicho mundo interior no es necesariamente lo que tenemos(memorias, características, sentimientos) o incluso lo que hacemos(nuestras acciones), sino más bien nuestra forma de vivir. Es decir, quedan en nosotros el carácter y los valores que nos hacen actuar de la manera en que actuamos, o como recordamos. De hecho, nuestra identidad personal se manifiesta, por un lado, en el temperamento que expresan las propias características o acciones, y, por otro, en el propósito o la dirección que ellas expresan. Esto puede cambiar, ciertamente, pero es más difícil porque el carácter y nuestros valores se asientan en nosotros con el paso de los años y hacen más o menos predecibles nuestra forma de estar en el mundo como personas.

### TRABAJO PRÁCTICO

**I.- Después de haber leído detenidamente el texto anterior responde las siguientes preguntas:**

1.- ¿Qué plantea el psicólogo Erik Erikson sobre la identidad personal?

.....  
.....  
.....

2.- ¿Qué hace que uno sea un mismo?

.....  
.....  
.....

3.- Qué o quién crees que ayuda a forjar tu carácter y fortalece tu marco de valores? ¿Por qué?

.....  
.....  
.....

4.- ¿Qué valores o principios consideras no negociables? ¿A qué se debe?

.....  
.....  
.....