



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EMPRENDEDORES

ÁREA: EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 1° ABCD
DOCENTE: REGINA R. LLOSA SONALO		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
GESTIONA PROYECTOS DE EMPRENDIMIENTO ECONÓMICO O SOCIAL	Trabaja cooperativamente para lograr objetivos y metas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formula ideas de negocios y comprende los planes de mercadeo.</li> <li>• Comprende el concepto de emprendedor y sus características.</li> </ul>

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EMPRENDEDORES

El concepto "Inteligencia Emocional" es atribuido al psicólogo norteamericano Daniel Goleman, que consiste en darle importancia a reconocer los propios sentimientos y los de los demás. Habilidad que permite un mejor manejo de las emociones relaciones, repercutiendo en una mayor productividad.

**La Inteligencia emocional**

Se basa en:



**Auto-Confianza**

Proyectar confianza y seguridad provocará el sentimiento de ser competente, astuto y eficaz. Para lograrlo, define bien cuál es el objetivo a seguir las metas que persigue tu negocio, tanto económicas, personales sociales y ambientales.

**Auto-Regulación**

Los emprendedores deben generar la sensación de controlar el negocio y su desarrollo. Tienen que evolucionar junto con su negocio. Su peor enemigo será el desorden y la confusión.

**Empatía**

Una relación ideal está basada en la comprensión y la empatía, esto ayudará a formar vínculos más personales y de largo plazo. Es primordial que las personas conozcan a quien está detrás de la empresa

**Habilidades sociales**

La transmisión de ideas o sentimientos al equipo de trabajo, como también a los clientes es fundamental; una buena comunicación genera confianza y las relaciones son más estrechas generando fidelidad.

**¿Para qué sirve la Inteligencia Emocional?**

- Tomar conciencia de nuestras emociones.
- Comprender los sentimientos de los demás.
- Tolerar las precisiones y frustraciones que soportamos en el trabajo.
- Acentuar nuestra empática y social que nos brindará mayores posibilidades de desarrollo personal.

**Motivación**

Este concepto es innato en los emprendedores, pero muchas veces carece en el equipo. Como líder es importante trabajar y desarrollar el sentimiento de curiosidad, aprendizaje constante, felicidad y satisfacción a los colaboradores.

