



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA

TÍTULO DE LA UNIDAD: "ASUMIMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN"

TEMA: LAVADO DE MANOS

ÁREA: CIENCIA Y TECNOLOGÍA	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 4° A-B-C-D
DOCENTE: ROSALIA M. CHINO HUANACUNE		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sustenta que el adecuado uso de la técnica del lavado de manos ayuda a prevenir el contagio de enfermedades que afectan a la salud.</li> <li>Justifica que una adecuada higiene personal y de los alimentos nos permite una vida sana.</li> </ul>

**¿IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS?**



Responde las siguientes preguntas.

1. ¿Qué se observa en las imágenes?

---



---

2. ¿Qué nos demuestra la imagen de la izquierda?

---



---

3. ¿Qué nos demuestra la imagen de la derecha?

---



---

4. ¿Con la aparición del covid-19 será importante el lavado de manos? ¿Por qué?

---



---



## APRENDEMOS

### LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado unas Directrices sobre la Higiene de las Manos, basadas en la evidencia científica, para ayudar a los centros sanitarios a mejorar la higiene de las manos y de ese modo disminuir las IRAS. El Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las Manos se centra en la comprensión, la práctica y la enseñanza de conceptos de higiene de manos, con el objetivo de poder ayudar a otros a comprender su importancia y su aplicación en la prevención de la transmisión cruzada de microorganismos. El objetivo último es contribuir a la reducción de las IRAS mejorando la práctica de la higiene de las manos y de este modo impedir el avance de las enfermedades. INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS) Es toda infección que compromete una o más partes del aparato respiratorio, con una duración promedio de 7 a 14 días la mayoría se deben a virus y son auto limitadas.

### ¿QUE ES EL LAVADO DE MANOS SEGÚN OMS?

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

El procedimiento de lavado de manos puede ser:

- El lavado de manos doméstico es el de uso común, de higiene personal; se practica comúnmente con un jabón convencional.
- El lavado de manos clínico es el que el personal de salud realiza antes y después de contactar con pacientes.

### ¿POR QUE ES IMPORTANTE EL LAVADO DE MANOS?

Entendido como uno de los métodos de higiene más básicos e importantes, el lavado de manos es un simple acto que nos puede prevenir en numerosas ocasiones de la presencia de virus, bacterias y enfermedades que se transmiten a través del contacto de diversas superficies o que están en el ambiente. La importancia del lavado de manos en la prevención de infecciones. Según la OMS "la prevención de las infecciones es una parte fundamental del fortalecimiento de los sistemas de salud.

El lavado de manos de rutina, se define como la remoción mecánica de suciedad y la reducción de microorganismos transitorios de la piel. Este lavado de manos requiere de jabón común, de preferencia líquido, el que debe hacerse de forma vigorosa con una duración no menor de 15 segundos.





## ANALIZAMOS

### ACTIVIDADES DE APLICACIÓN: *Lavado correcto de manos*

1. Escribe el orden que se debe de llevar para un correcto lavado de manos.

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_
- f. \_\_\_\_\_
- g. \_\_\_\_\_
- h. \_\_\_\_\_



2. Completa el cuadro siguiente:

ME LAVO LAS MANOS <b>ANTES DE</b>	ME LAVO LAS MANOS <b>DESPUÉS DE</b>

3. ¿Qué necesitas para un buen lavado de manos?

---



---



4. ¿Cuáles son las enfermedades que te pueden dar por un inadecuado lavado de manos?

---



---



---

5. ¿Por qué se debe lavar los alimentos como verduras y frutas antes de consumirlas y sobre todo de consumo crudo?

---



---



---